

יום ראשון

שעה	פצילות	מורה
07:45	התעמלות קבוצה א'	רוני אוחיון
08:30	שילוב אומנויות וסדנאות	מרה זאוסט'נו
8:30-11:00	טיפול רפלקסולוגיה (בתאום מראש)	שרה שליסלברג
08:30	התעמלות קבוצה ב'	רוני אוחיון
09:00	אנלית מתקדמת	מרים לדראן
09:30	התעמלות קבוצה ג'	רוני אוחיון
10:00	אנלית מתחילים	מרים לדראן
11:15	חוג פלדנקרייז (חדש)	אהרון דיין-קדם
16:00	חוג דרמה	מיה ספקטור
18:00	סדנא- כתיבה יוצרת	מיה ספקטור

יום שני

שעה	פצילות	מורה
08:00	התעמלות קבוצה א'	מרינה מנדל
8:30-10:30	עבודות הכסיפס	צ'ניו בן אל
08:50	התעמלות קבוצה ב'	מרינה מנדל
09:20	התעמלות	אתי מנחם
09:40	ריקודי שורות	נצמן יערצאלי
10:35	אינטלגנציה ראשית (אחת לחודש)	ד"ר רלית לירז
10:40	פלדנקרייז	אפרת פרדר
11:25	התעמלות על כיסאות	רוני אוחיון

17:00	ערב למך - אחת לשבועיים ופצילות שונות ומאונות ההודעות על אבי לוח המודעות	מויטלה גרשטיין
-------	---	----------------

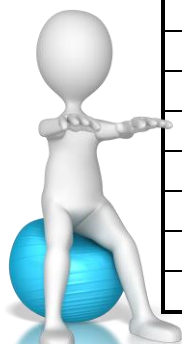
יום שלישי

שעה	פצילות	מורה
08:00	הרידג' למתחילים	חיה פוקס
08:15	פילאטיס	פול'נה
09:15	התעמלות	צ'בי כהן
10:00	הרידג' למתקדמים	חיה פוקס
10:00	התעמלות על כיסאות	צ'בי כהן
11:15	חוג פלדנקרייז	אהרון דיין-קדם



יום רביעי

שעה	פעילות	מורה
07:45	התעמלות	רוני אחיון
08:00	הרידט' למתחילים	חנה פוקס
08:30	התעמלות	רוני אחיון
09:00	תנ"ך (מידי שבוע)	משה מיכאליס
09:30	התעמלות	רוני אחיון
10:00	יודיש - אחת לשבועיים	סנינה מלך
10:00	הרידט' למתקדמים	חנה פוקס
10:00	ספרות - אחת לשבועיים	נילי אבניאון
10:20	התעמלות על כיסאות	פולינה
11:30	הרצאות/סדנאות/טיוולים	
	פרטים מלאים בדפי מיידיץ	



יום חמישי

שעה	פעילות	מורה
08:15	פילאטיס	תמר
09:00	ספרדית	אסתר קצב
09:15	התעמלות	צפי כהן
10:00	התעמלות	צפי כהן
11:00	התעמלות	מרינה מנדל
12:00	פלדנקרייז	אפרת כרזר

מידי יום חמישי החל מ-19:00 ריקודי שנות ה-60 - בליווי זמר וכיבוד



משחקי קלפים גברים ונשים כל בוקר בשעות 8:00-12:00

במועדון קיימת ספרייה של מיטב הסופרים הפתוחה לשימוש החברים - ללא תשלום.

מחשבים - אינטרנט, אופיס 2007/2010/2013, רשתות חברתיות ועוד...

סמארטפון - שימוש בטלפון, אנשי קשר, הורדת אפליקציות, צילום ועריכת תמונות, סינכרון למחשב ועוד.....

טאבלט - שימוש, העברת מידע, הורדת אפליקציות, צילום ועריכת תמונה

השיעור הינו פרטני - מועבר ע"י קרן בשן 054-8829179 - ניתן לפנות לכל שאלה.

בתאום מראש.



משרד המועדון פתוח :

בבוקר משעה 8:30 - 12:00

טל/פקס : 03-9317832

ניתן לפנות באמצעות הדואר האלקטרוני או הפייסבוק:

דואר אלקטרוני: moadon.sm@gmail.com

פייסבוק: https://www.facebook.com/moadon.sm?ref=hl



אשמח לראותכם ולעמוד לרשותכם,

דרורה רוטקוביץ מנהלת המועדון.

במועדון מתקיימים:

מגוון רחב של חוגים שונים, הרצאות וסדנאות,

הצגות ומסיבות, טיולים נופשים,